|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia** | **Lunes 01** | **Martes 02** | | **Miércoles 03** | **Jueves 04** | **Viernes 05** |
| Ensalada 1 | Lechuga-Repollo | Betarraga-Coliflor | | Lechuga Poroto verde | Pepino -Arvejita | Lechuga -Tomate |
| Alternativa 1 | Salsa Boloñesa/  Corbatas | Charquicán  con carne/Pulpito | Poroto con tallarines | | Chapsui de ave/Arroz Chaufan | Ragout de cerdo/Pure de papa |
| Hipocalórico | Pechuga de pollo grille/Ensalada | /Ensalada Campestre | Molde de atún /Ensalada | | Ensalada Cesar | Lomo de cerdo /Ensalada |
| Postres | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar | | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia** | | **Lunes 08** | **Martes 09** | | | **Miércoles 10** | | **Jueves 11** | | **Viernes 12**  **No hay servicio almuerzo** |
| Ensalada 1 | | Lechuga mix – Repollo | Coliflor-Poroto negro | | | Pepino -Repollo | | Lechuga -Tomate | |  |
| Alternativa 1 | | Croqueta de atún/Arroz primavera | Lasaña boloñesa | | | Lentejas guisadas/Pulpito | | Nuget de ave/Papas fritas | |  |
| Hipocalórico | | Croqueta de atún/Ensalada | Ensalada Cesar | | | Ensalada campestre | | Pechuga de pollo/Ensalada | |  |
| Postres | | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | | | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | |  |
|  |  | | |  |  | |  | |
|  |  | | |  |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia** | **Lunes 22** | **Martes 23** | **Miércoles 24** | **Jueves 25** | **Viernes 26** |
| Ensalada 1 | Lechuga mix –Tomate | Pepino -Betarraga | Lechuga-Zanahoria | Pepino -Coliflor | Lechuga -Tomate |
| Alternativa 1 | Salsa Alfredo/  Corbatas | Carbonada de vacuno | Garbanzos guisados | Albóndigas de vacuno tomatada/ | Estofado de vacuno/Arroz |
| Hipocalórico | Chuleta de cerdo/  Ensalada | Ensalada Campestre | Pechuga de pollo/  Ensalada | Albóndigas vacuno /  Ensalada | Molde e atun/Ensalada |
| Postres | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia** | **Lunes 29** | **Martes 30** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** |
| Ensalada 1 | Lechuga mix –Primavera | Poroto verde- betarraga |  |  |  |
| Alternativa 1 | Nuget de Ave/Arroz | Filetillo de pollo jugo/Puré de papa |  |  |  |
| Hipocalórico | Lomo de cerdo/Ensalada | Pechuga de ave/Ensalada |  |  |  |
| Postres | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |