|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia** | **Lunes 01** | **Martes 02** | **Miércoles 03** | **Jueves 04** | **Viernes 05** |
| Ensalada 1 | Lechuga-Repollo | Betarraga-Coliflor | Lechuga Poroto verde | Pepino -Arvejita | Lechuga -Tomate |
| Alternativa 1 | Salsa Boloñesa/Corbatas  | Charquicán con carne/Pulpito  | Poroto con tallarines  | Chapsui de ave/Arroz Chaufan | Ragout de cerdo/Pure de papa |
| Hipocalórico  | Pechuga de pollo grille/Ensalada | /Ensalada Campestre | Molde de atún /Ensalada | Ensalada Cesar | Lomo de cerdo /Ensalada |
| Postres | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia**  | **Lunes 08** | **Martes 09** |  **Miércoles 10** | **Jueves 11** | **Viernes 12****No hay servicio almuerzo** |
| Ensalada 1  | Lechuga mix – Repollo  | Coliflor-Poroto negro | Pepino -Repollo | Lechuga -Tomate |  |
| Alternativa 1 | Croqueta de atún/Arroz primavera | Lasaña boloñesa | Lentejas guisadas/Pulpito | Nuget de ave/Papas fritas |  |
| Hipocalórico  | Croqueta de atún/Ensalada  | Ensalada Cesar | Ensalada campestre | Pechuga de pollo/Ensalada  |  |
| Postres | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar | Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia**  | **Lunes 22** | **Martes 23** |  **Miércoles 24** | **Jueves 25** | **Viernes 26** |
| Ensalada 1  | Lechuga mix –Tomate | Pepino -Betarraga | Lechuga-Zanahoria | Pepino -Coliflor | Lechuga -Tomate |
| Alternativa 1 | Salsa Alfredo/Corbatas | Carbonada de vacuno | Garbanzos guisados | Albóndigas de vacuno tomatada/ | Estofado de vacuno/Arroz |
| Hipocalórico  | Chuleta de cerdo/Ensalada  | Ensalada Campestre | Pechuga de pollo/Ensalada | Albóndigas vacuno /Ensalada | Molde e atun/Ensalada |
| Postres | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia**  | **Lunes 29** | **Martes 30** |  **Miércoles**  | **Jueves** | **Viernes** |
| Ensalada 1  | Lechuga mix –Primavera | Poroto verde- betarraga |  |  |  |
| Alternativa 1 | Nuget de Ave/Arroz | Filetillo de pollo jugo/Puré de papa |  |  |  |
| Hipocalórico  | Lomo de cerdo/Ensalada  | Pechuga de ave/Ensalada |  |  |  |
| Postres | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar | Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |