



Estimados Padres y/o Apoderados:

Junto con un cordial saludo, comunicamos a ustedes las **medidas de prevención** ante el nuevo coronavirus (COVID-19), el cual ha tenido una rápida propagación a nivel mundial, de manera de reducir al mínimo las posibilidades de contagio.

#### **ANTECEDENTES IMPORTANTES:**

- ⇒ **El virus se transmite por vía aérea**, de persona a persona, a través de secreciones respiratorias al toser, estornudar o hablar y, además, por las manos o artículos contaminados con estas secreciones.
- ⇒ La Organización Mundial de la Salud definió que **el período de incubación fluctúa entre 5 y 14 días**, sin embargo, se estima que este período podría ser mayor (hasta 25 días).
- ⇒ **Los síntomas recurrentes son tos**, dificultad para respirar y fiebre alta sobre 38°C. Si presenta estos síntomas y ha estado en un lugar en donde haya habido casos confirmados, debe concurrir a la brevedad al Servicio de Urgencia.

#### **MEDIDAS PREVENTIVAS INDICADAS POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD**

- Higiene de manos, lavándose frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol. Con esta medida se logra matar al virus que puede estar en las manos de un paciente asintomático o durante el período de incubación.
- Adoptar medidas de higiene respiratoria, cubriéndose la boca y la nariz con el antebrazo o con un pañuelo al toser o estornudar. De esta manera, se evita la propagación de gérmenes y virus. Al utilizar las manos, es posible contaminar los objetos y las personas que toque. Por otra parte, es importante tirar el pañuelo inmediatamente a la basura y lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Mantener una distancia de al menos 1 metro con las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre. En caso de estar demasiado cerca, es posible contraer el virus a través de las gotas de saliva o a través de la inhalación del virus.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, puesto que las manos contaminadas pueden transferir el virus al organismo.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, y ha estado en países donde se han presentado casos de contagios confirmados, solicitar atención médica a tiempo. Los síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave.
- Si tiene síntomas respiratorios leves y no ha viajado a países donde se han presentado casos confirmados, practicar cuidadosamente una higiene respiratoria y de manos y quedarse en casa hasta que se recupere.
- Como precaución general, se deben adoptar las medidas generales de higiene cuando se visiten lugares concurridos: lavarse las manos con agua y jabón y evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos; evitar el contacto con animales callejeros, animales enfermos o productos animales en mal estado; evitar el contacto con desechos o fluidos de animales posiblemente contaminados; evitar el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.

#### **MEDIDAS PREVENTIVAS QUE ESTAMOS REALIZANDO AL INTERIOR DE NUESTRO COLEGIO:**

- Educar a los alumnos, entregando toda la información pertinente y reforzando las medidas de prevención indicadas anteriormente.
- Instruyendo a los estudiantes a que realicen un "correcto lavado de manos", antes de ingresar a las salas de clases y durante los recreos, para facilitar la desinfección de las manos.
- Se está instruyendo que eviten tocarse los ojos, la nariz y la boca, puesto que las manos contaminadas pueden transferir el virus al organismo.
- Se ventilan periódicamente las salas de clases.

#### **SOLICITAMOS A LOS PADRES Y APODERADOS LO SIGUIENTE:**

- Si durante el año su hijo/a presenta síntomas de resfrío común o gripe (tos, romadizo, dolor de garganta), controlar la temperatura antes de enviarlo al colegio. Si la temperatura es mayor de 37°C, mantenerlo en observación en su casa.
- Les sugerimos la administración de la vacuna anti influenza, puesto que esto disminuiría el riesgo asociado, en la eventualidad de contraer el Coronavirus.
- Por último, solicitamos a ustedes reforzar todas estas medidas preventivas en forma permanente con sus hijos y solo enviarlos sanos al Colegio.

El Ministerio de Salud señala también que si un estudiante tiene antecedente de viaje reciente a países con brotes activos de COVID-19 no debe asistir al establecimiento educacional y permanecer en cuarentena en su domicilio hasta 14 días post exposición a los países con brotes. La lista de países a la fecha incluye China, Japón, Singapur, Corea, Italia e Irán y se actualiza a diario en página web [www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)

Para más información respecto del COVID-19 pueden consultar la página web del Ministerio de Salud <https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/>

Sin otro particular, se despide atentamente,

DIRECCIÓN

